

## نکاتی جهت آشنایی با انواع سرطان ها و علائم آنها

انواع سرطان ها از تکثیر غیر طبیعی سلول ها به وجود می آیند و در تمام بدن، از بافت استخوان گرفته تا عصب می تواند وجود داشته باشد. بیشتر سرطان ها نشانه خاصی ندارند و بیشترشان هم در هر فرد یک جور بروز میکنند. بنابراین اگر علائم مشابهی در قسمتی از بدن رویت شد، نمیتوان با قاطعیت وجود سرطان را تایید کرد. راه های اولیه تشخیص سرطان، انجام تست های تصویر برداری، سی تی اسکن، ام ار آی، سونوگرافی، انجام آزمایش های تشخیصی مانند پاتولوژی و اسکن است.

### سرطان های سر و گردن

سرطان مغز:

علائم: احساس فشار در داخل جمجمه، سردرد که غالباً صبح ها بدتر می شود، تهوع و استفراغ، تغییر در صحبت کردن و تکلم، مشکلات در حفظ تعادل و راه رفتن، مشکلات در تفکر و حافظه، انقباض و حرکت شدید و کشش ماهیچه، بی حسی یا گز گز دست ها و پاها، ضعف، تشنج، تاری دید، بیخوابی، تغییرات هوشیاری، گیجی

انواع: نوع تومور مغزی بسته به مکانی که توده در آن جا رشد میکند متفاوت است. اما در مجموع دو نوع سرطان مغز وجود دارد. سرطان اولیه مغز که از خود سلول های مغز شروع می شود و سرطان متاستاتیک که از نقطه دیگری در بدن مانند ریه شروع شده است.

دلایل: وراثت ناشناخته

سن: فراوانی طران مغز با افزایش سن رابطه مستقیم دارد. البته با توجه به انواع خاص تومورهای مغزی، عامل سن، وابستگی، به نوع یاخته یا موقعیت تومور را تغییر خواهد داد.

درصد ابتلا: ۲۰ نفر از هر ۱۰۰ هزار نفر. بیماری های ژنتیکی در بروز این نوع سرطان نقش دارند. کسانی که سابقه ملانوم، سرطان سینه، ریه و کلیه دارند بیشتر در معرض خطر این بیماری هستند. همچنین احتمال ابتلا کسانی که با ماده کلریدوینیل موجود در پوشش سیم، پپ، و دود تنباکو در ارتباط اند به این نوع از سرطان بیشتر است.

سرطان چشم:

علائم: برق زدن در داخل چشم، مگس پراتی و تاری دید

انواع: به دو صورت خوش خیم و تراتوم و بدخیم مانند ریدومیوسارکوک نمود پیدا میکند.

دلایل: وراثت، ناشناخته

سن: این سرطان همدر بزرگسالان و هم در کودکان دیده میشود.

درصد ابتلا: این سرطان در برخی نژادها شیوع بیشتر و در برخی دیگر شیوع کمتری دارد. این تومور نژاد های سفید پوست آمریکای شمالی، و اروپایی شیوع بیشتری دارد.

سرطان حنجره:

علائم: گرفتگی طولانی مدت صدا، تغییر صدا بدون علت مشخص، احساس وجود توده ای در گلو، برآمدگی در ناحیه گردن، تنگی نفس در اثر فعالیت، سرفه مزمن، سختی یا احساس درد هنگام بلع غذا، سرفه همراه با خلط خونی، غده های لنفاوی متورم، احساس درد هنگام لمس گلو، تنفس صدا دار، بوی بد دهان، گوش درد بدون عفونت؛ کاهش وزن

دلایل: مصرف سیگار و الکل، سابقه ابتلا به سایر سرطان های سر و گردن، استنشاق مداوم اسید سولفوریک، نیکل و آزبست

سن: با افزایش سن، احتمال بروز این نوع سرطان هم بیشتر میشود. افراد بالای ۵۵ سال بیشتر مبتلا میشوند. درصد ابتلا: احتمال ابتلای مردان چهار برابر زنان است.

سرطان دهان:

علائم: علائم این بیماری بیشتر یک برآمدگی در ناحیه دهان، خونریزی، زخم، رنگ پریدگی می باشد.

انواع: سرطان در ناحیه زبان، کف دهان، کام سخت و لثه.

دلایل: مصرف دخانیات، جویدن تنباکو، نور خورشید، الکل.

سن: بالای ۴۰ سال

سرطان تیروئید:

علائم: سرفه، مشکل در بلع غذا، بزرگ شدن غده تیروئید، تغییر صدا، ورم گردن، برآمدگی ندول تیروئید.

انواع: آناپلاستیک، فولیکولی، مدولاری، پاپیلاری

دلایل: وراثت، اشعه رادیو اکتیو

سن: در هر سنی ممکن است بروز کند اما در زنان بیشتر در دهه های ۴۰ ف ۵۰ زندگی و در مردان معمولاً در دهه های ۷۰ و ۶۰ رخ میدهد.

درصد ابتلا: در زنان سه برابر بیشتر از مردان رخ می دهد.

### سرطان های قسمت پایین:

سرطان روده:

علائم: عفونت، تب، بواسیر، بیماری های التهابی روده، اسهال، کاهش قط مدفوع، یبوست، خون در مدفوع، قولنجی

معدده، استفراغ، ضعف و خستگی، یرقان، کاهش قابل ملاحظه وزن، نفخ

دلایل: چاقی، مصرف الکل، استفاده از دخانیات، مصرف غذای چرب.

سن: بعد از ۵۰ سالگی احتمال بروز بیشتر است.

درصد ابتلا: در رده بندی سرطان ها از نظر ابتلا، در رتبه ی سوم قرار دارد. احتمال بروز این بیماری در زنان کمتر از مردان است.

سرطان تخمدان:

علائم: درد و فشار در لگن، یبوست، تکرر ادرار، درد شدید در قاعدگی

انواع: سرطان اپی تلیال، سرطان بوردرلاین و سرطان سلول های زاینده

دلایل: وراثت، مصرف غذای چرب، یائسگی، بلوغ زودرس، مصرف قرص ضد باروری

سن: شایع ترین سن ابتلا حدود ۴۰ تا ۵۰ سالگی است.

سرطان بیضه:

علائم: بزرگی، احساس وجود توده، درد، کمر درد، درد زیر شکم و ورم پاها

انواع: بسته به این که در چه بافت سلولی به وجود بیاید به دو نوع تقسیم میشود. سمینوما و غیر سمینوما

دلایل: وراثت، بیماری کریپتورکیدیسم

سن: شایع ترین سرطان در مردان بیست تا سی و پنج سال است.  
درصد ابتلا: احتمال ابتلای هر مردی به این سرطان ۴/۰ درصد است و در مردان سفید پوست شایع تر است.  
سرطان مثانه:

علائم: خون در ادرار، کم خونی، تکرر ادرار، سوزش ادرار، کاهش وزن قابل توجه، درد های استخوانی  
انواع: سرطان لایه پوششی، سرطان سلول سنگفرشی، سرطان سلول غده مثانه  
دلایل: استعمال دخانیات، وراثت  
سن: متوسط ۶۵ سالگی

درصد ابتلا: میزان بروز سرطان مثانه در مردان بیشتر است. در ایران مردان ۴ برابر بیشتر از زنان به این نوع سرطان مبتلا میشوند.  
سرطان پروستات:

علائم: اختلال در آغاز ادرار، تکرر ادرار مخصوصا در شب، خارج شدن ادرار به صورت قطره قطره، خون در ادرار، درد هنگام دفع ادرار، کاهش وزن، کمر درد، درد در ناحیه لگن  
دلایل: وراثت، چاقی، سوزاک(بیماری مراقبتی)  
درصد ابتلا: رایج ترین سرطان بین مردان است و بیشتر در کشور های توسعه یافته دیده میشود.  
سرطان رحم:

علائم: ترشح، خونریزی، تکرر ادرار، درد در ناحیه لگن  
انواع: فیبروم، اندومتریوم  
دلایل: چاقی، دیابت، فشار خون

سن: این سرطان بیشتر در زنان بالای ۵۰ سال روی می دهد و خطر ابتلا با افزایش سن بیشتر میشود.  
درصد ابتلا: خطر ابتلا در نژاد سفید بیشتر از نژاد سیاه است. این سرطان یک سرطان قابل درمان است.  
سرطان دهانه رحم:

علائم: خونریزی بدون دلیل، ترشح مداوم، درد و خونریزی، درد شکمی، بی اشتها، کاهش وزن، کم خونی  
انواع: کارسینوم سلول، سنگفرشی، بافت غدد آدنوکارسینوم  
دلایل: سیگار کشیدن، سیستم ایمنی ضعیف، استفاده از قرص ضدبارداری خوراکی، شروع رابطه جنسی از سنین پایین  
سن: زنانی که در دوران باروری هستند، ۱۵ تا ۴۵ سال  
درصد ابتلا: در رده بندی شایع ترین سرطان رتبه ۱۴ام را دارد.